

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に3回の予定です。

2月は、モルック大会を計画しています。多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）

2 2月の予定

1) さわやかサロン 体操 ゲーム 運だめし など

* 日 時 7日（土）10時～12時

2) モルック 大会

* 日 時 15日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

3) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

* 日 時 22日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

参加費 100円

3 ご注意下さい

都合で2月はモルックを第3週目の日曜日〈15日〉に、

第4週目の日曜日〈22日〉にヨガを開催します

3月もモルックが第3日曜日（15日）、第4日曜日（22日）に
変更になります。

連絡先

樋田（894-5126）